

---

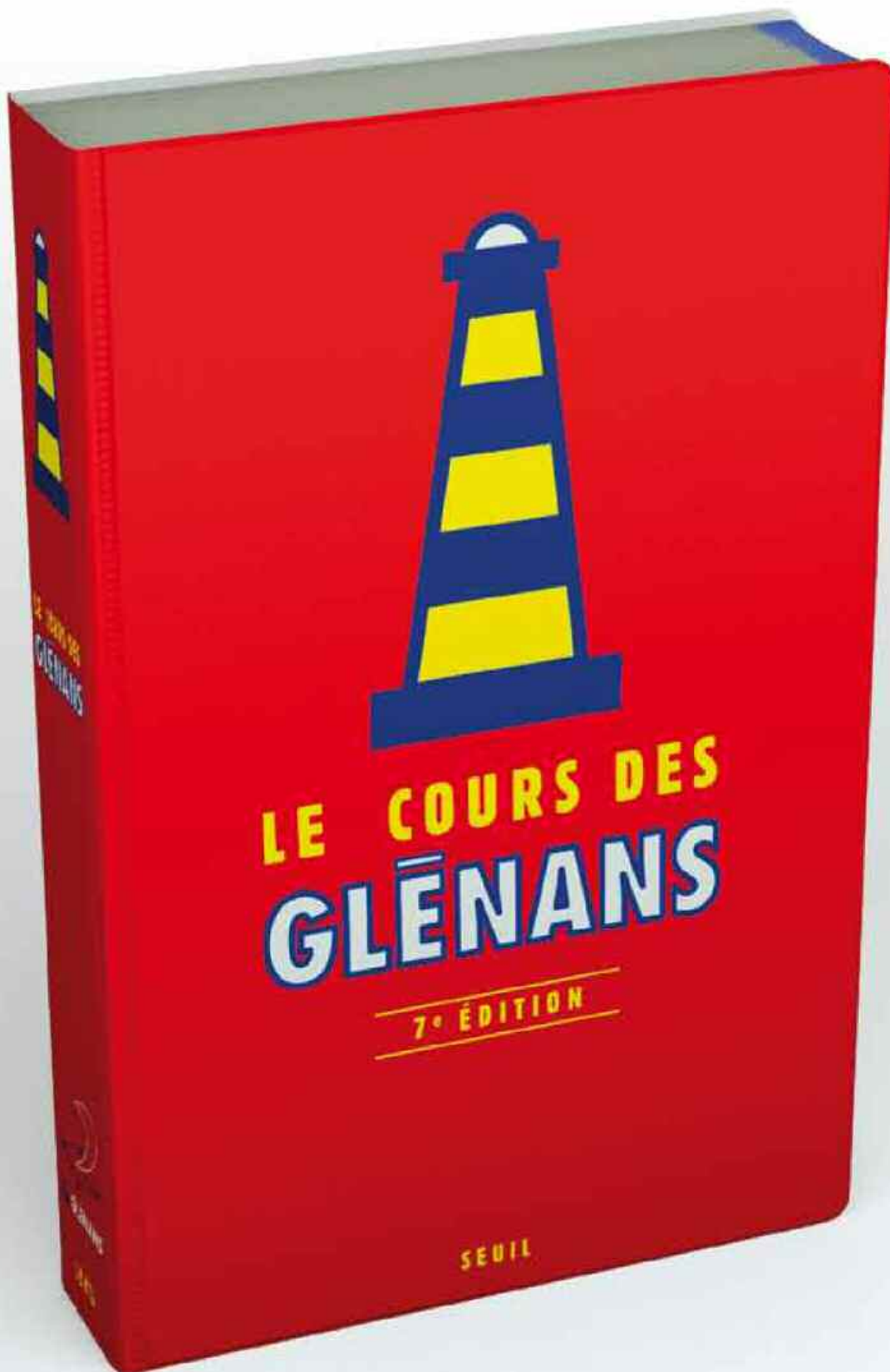
# NOUVELLE ÉDITION

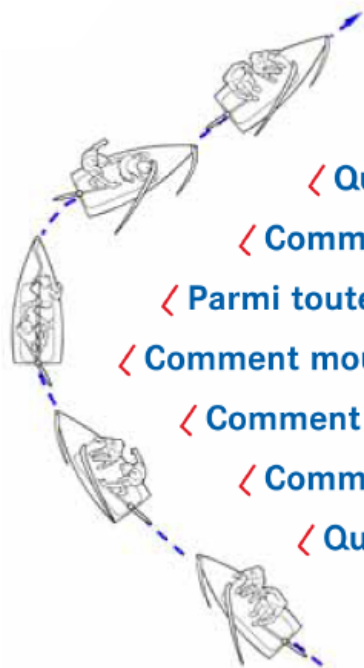
---

ENTIÈREMENT REVUE ET ENRICHIE

---

Parution le 15 avril 2010





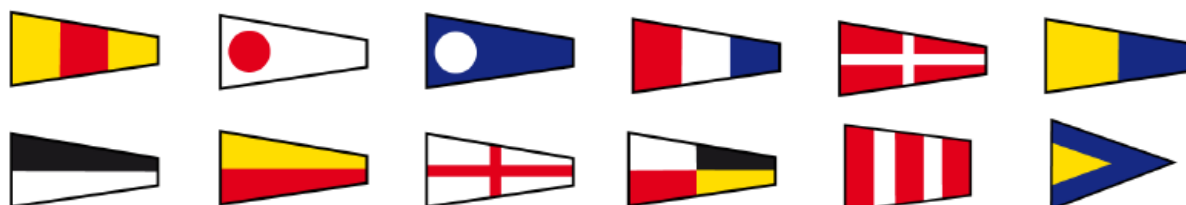
- < Quel équipement pour soi et pour son bateau ?
- < Quelles voiles porter et comment les régler ?
- < Quelles sources d'information météo choisir ?
- < Comment exploiter un bulletin météo ?
- < Parmi toutes les manières de faire le point, laquelle choisir ?
- < Comment mouiller sans risque dans une crique de rêve ?
- < Comment établir un planning d'entretien du voilier, du gréement, du moteur ?
- < Comment gérer ses déchets tout en préservant la faune et la flore ?
- < Quels sont les us et coutumes de la vie en mer ?
- < Qu'est-ce que naviguer en sécurité ?

Depuis 1961 le Cours des Glénans s'est imposé comme le manuel de référence du marin plaisancier. Cette septième édition, entièrement revue et mise à jour, n'est pas un simple carénage : c'est un autre bateau qui appareille, différent dans sa conception et refondu pour répondre aux attentes de tous ceux qui aiment la voile et la navigation.

Le débutant pourra l'utiliser comme un véritable cours d'initiation à la voile, rédigé dans une langue simple, accessible et agréable à lire. Quant au marin chevronné, qu'il soit équipier, chef de bord ou moniteur, il découvrira une encyclopédie nautique indispensable à sa passion et à sa sécurité.

Ce Cours aborde de nombreuses façons de pratiquer la voile (dériveur, catamaran, sortie à la journée, croisière côtière ou hauturière, promenade ou régata...). Il a été conçu pour être lu et relu, mais aussi feuilleté et consulté. Grâce à un plan simple et clair et à un index détaillé, le lecteur trouvera l'information qui l'intéresse dès qu'il en aura besoin : définition d'un terme marin, explication d'une manœuvre, initiation à la météorologie, au GPS, à la navigation astronomique...

**Créée en 1947, l'association « les Glénans » est la plus importante école de voile et de croisière d'Europe.**



ÉDITIONS DU SEUIL

27, rue Jacob 75006 Paris

Contact presse : Marie-Claire Chalvet 01 40 46 50 91

marie-clairechalvet@seuil.com



# LES GLÉNANS : LA PLUS GRANDE ÉCOLE DE VOILE D'EUROPE

*C'est en 1947, sous l'impulsion de Philippe et d'Hélène Viannay, que 120 jeunes se retrouvent dans un archipel presque inhabité – Les Glénan. L'esprit d'équipe, la vie en collectivité, l'amour de la mer réunissent ces pionniers qui ont pour but d'oublier la guerre et de reconstruire leur vie. Ensemble, ils vont fonder l'association « les Glénans » qui deviendra la plus grande école de voile d'Europe.*

*Naviguer aux Glénans ne se limite pas à l'apprentissage de la voile. On y développe également la solidarité et le respect des différences. Une nouvelle façon d'appréhender la mer se dessine, contribuant à l'originalité et au succès des Glénans.*

*La vie aux Glénans, ce sont aussi des sites d'une beauté incroyable où les paysages sont à la hauteur des plus grandes aventures.*

*Aujourd'hui, après plus de soixante ans de pratique, les Glénans demeurent la référence dans le monde de l'enseignement nautique. Au fil des ans, l'école a su évoluer et se moderniser, mais l'esprit est resté le même : apprendre la voile avec les Glénans, c'est devenir autonome et responsable de son bateau comme de l'équipage pour naviguer sur tous les plans d'eau du monde en toute sécurité.*

- < 15 000 stagiaires, 800 monitrices et moniteurs bénévoles par an.
- < Plus de 350 000 adhérents depuis la création de l'association.

Pour en savoir plus sur les Glénans, naviguez sur le site Internet de l'association : [www.glenans.asso.fr](http://www.glenans.asso.fr).



**Illustrations :** toutes les photographies et les dessins sont précisément légendés.

## SOMMAIRE

### 1. Conduite, manœuvre

Présentation du voilier et de son équipement  
Les principes de la conduite et de la manœuvre communs à tous les voiliers  
Découvrir la régata  
Les spécificités de la voile légère  
Les spécificités du croiseur  
Quelques notions théoriques

### 2. Météorologie, Océanographie, Navigation

Le bulletin météo  
Comprendre la météo  
Océanographie  
Navigation  
Naviguer à proximité des côtes : le pilotage  
Naviguer en vue des côtes  
Naviguer au large  
Mettre au point son projet de navigation  
Le matériel de navigation  
Les documents de navigation

### 3. Vie à bord, Maintenance

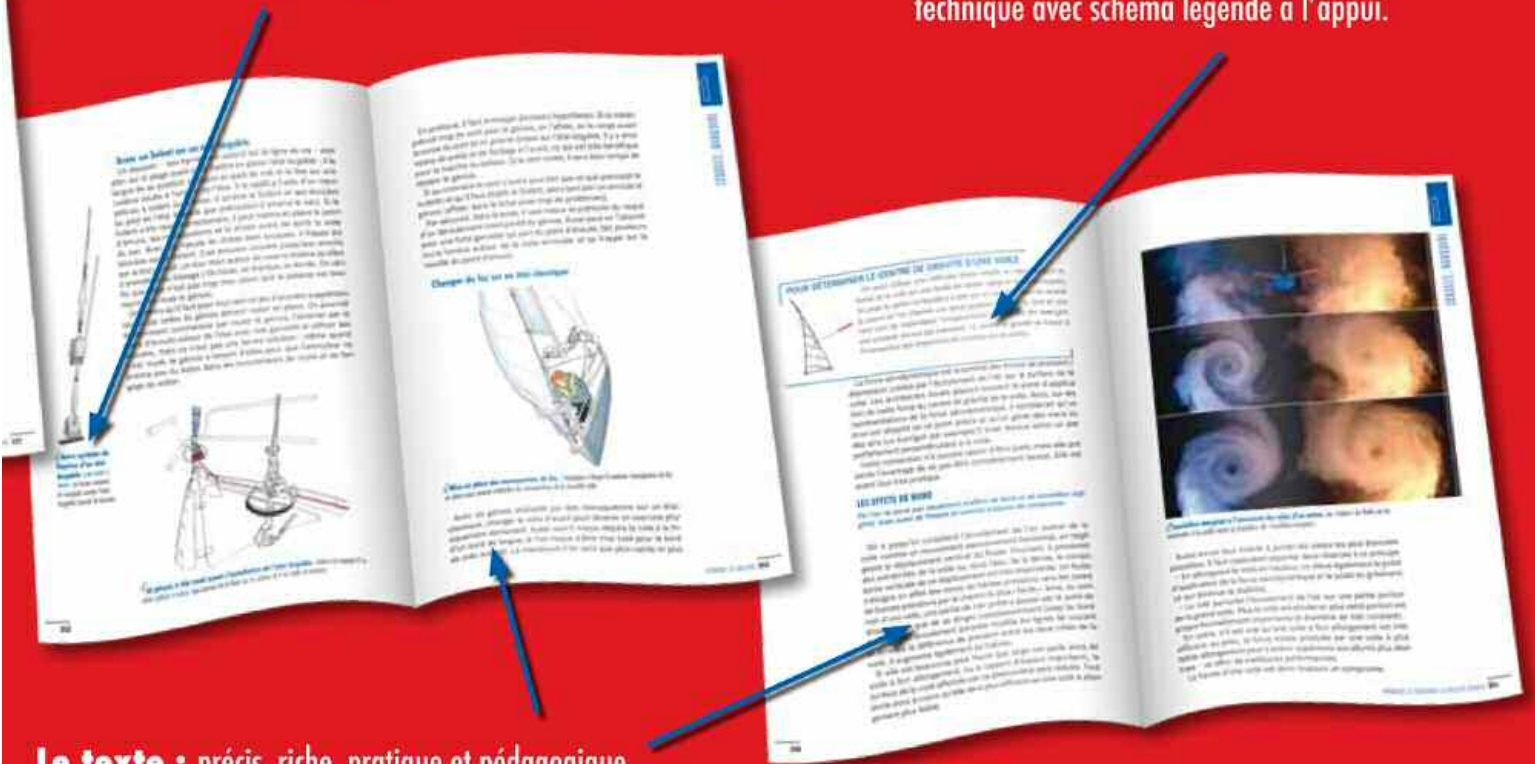
Vie à bord  
Le sac du marin  
L'organisation du bord  
L'équipage et son environnement  
Maintenance du voilier  
Le grément  
L'accastillage et l'équipement de pont  
La coque, la structure du bateau et les appendices  
L'électricité  
L'électronique  
Le compas  
Le moteur diesel  
Le moteur hors-bord  
La plomberie  
Réparer l'annexe  
Mieux comprendre son bateau pour mieux l'entretenir

### 4. Sécurité

Naviguer c'est prévoir  
L'homme à la mer : prévention et premiers soins  
Le mal de mer  
Les pathologies et les blessures les plus fréquentes  
Les accidents matériels : prévention et traitement  
Embarquer sur un radeau de survie  
L'assistance extérieure

**En marge :** des définitions, des bons mots, des informations pratiques, des anecdotes... pour en savoir plus.

**Encadré :** développe un sujet plus technique avec schéma légendé à l'appui.



**Le texte :** précis, riche, pratique et pédagogique.

## LES NOUVEAUTÉS DE LA SEPTIÈME ÉDITION

- un plan simplifié ;
- pour faciliter la lecture, des données techniques nettement isolées du reste du texte ;
- une façon originale (au service de la pratique de la voile ou simplement pour choisir son bateau) d'aborder les notions d'aérodynamique, d'hydrodynamique ou d'architecture navale ;
- un chapitre consacré à la régates ;
- un chapitre « Vie à bord » qui se préoccupe d'avitaillement et d'organisation des quarts, mais aussi de gestion des conflits, de préservation du milieu marin, de courtoisie, sans oublier quelques principes juridiques ;
- un chapitre « Maintenance du voilier » extrêmement pratique et complet, pour comprendre, entretenir et réparer tout ce qui se trouve à bord ;
- un chapitre « Sécurité » refondu qui fait le point sur la réglementation la plus récente, tout en exposant en détail les recommandations des Glénans en la matière.

### INFORMATIONS TECHNIQUES

Format 15 x 23 cm

Relié, couverture souple plastifiée

1056 pages en couleurs

1 500 dessins et photographies

ISBN : 978-2-02-097916-0