

# Fiche de stage



BRETAGNE - Finistère



## Bienvenue à Concarneau / Archipel de Glénan



**YANN LE LAY**  
CHEF DE BASE

*Chère adhérente,  
cher adhérent...*

*Vous trouverez  
dans cette fiche  
toutes les informa-*

*tions nécessaires pour préparer  
votre stage et votre transport.  
Nous vous remercions de la lire  
attentivement ainsi que le Guide  
du stagiaire et le mémoire de frais  
qui vous sont adressés. Tous les  
sites des Glénans ont été choisis  
pour leurs qualités nautiques et la  
beauté de leurs paysages.  
À Concarneau ou à l'archipel de  
Glénan, vous allez découvrir un  
très beau plan d'eau qui réunit des  
conditions exceptionnelles pour  
l'apprentissage de la croisière et de  
la voile légère, entre vents, marées  
et courant de la Bretagne sud. Ici,  
tout est réuni pour un apprentis-  
sage technique en toute sécurité,  
et pour passer des moments inou-  
bliables à bord des bateaux ou sur  
les îles de l'archipel. Toute l'équipe  
de la base vous souhaite un excel-  
lent stage et reste dans l'attente  
du plaisir de vous accueillir.  
À très bientôt...*



### VOTRE STAGE

#### Stage HORIZON

- CROISIÈRE (navigation côtière)
  - NIVEAU 3 voiles
  - Public : Adultes
  - Périmètre : entre La Rochelle et l'Aber-Wrac'h
- Hébergement : à bord
  - Durée : 4 ou 5 ou 6,5 ou 13,5 jours
  - Flotte : Sun Fast 32i

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS :

Le 1er jour de votre stage (voir mémoire de frais) à la salle d'accueil du centre des Glénans de Concarneau (voir verso) :

- À 9h00 pour les stages de 4 et 5 jours.
- À 15h00 pour les stages de 6,5 et 13,5 jours.

Votre stage se terminera à Concarneau le dernier jour à 17 heures\*.

#### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est d'acquérir les compétences en vue de devenir équipier polyvalent dans le cadre de navigation côtière de jour comme de nuit. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous approfondissez la conduite du voilier, les différentes manœuvres (d'arrêt, de route et de sécurité) et les techniques de navigation (pilotage, tracé de routes, initiation à l'estime et à la navigation par quarts, navigations et atterrissages de nuit...). Vous prenez tour à tour la responsabilité des manœuvres et de la navigation. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

#### N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 8 ou 15 ou 25 euros selon la durée), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, une lampe "Flash Light", un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins. Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 11€/jour pour la caisse de bord), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

#### HÉBERGEMENT :

Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

\*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).

# Archipel de Glénan

CONCARNEAU BRETAGNE - FINISTÈRE

Les Glénans - Place Philippe Viannay BP 504

29185 Concarneau Cedex

Tél. 02 98 97 14 84 - Fax 02 98 50 63 89

E-mail : [concarneau@glenans.asso.fr](mailto:concarneau@glenans.asso.fr)

En cas d'urgence seulement :

Île de Penfret : 02 98 97 12 29

Île de Drenec : 02 98 50 02 20

Île de Cigogne : 02 98 97 12 30

Île de Bananec : 02 98 50 06 41



## COMMENT NOUS REJOINDRE

### EN TRAIN :

Votre gare SNCF d'arrivée est Rosporden, située à 13 km de Concarneau. Puis liaison pour Concarneau par car (réservation à la SNCF) ou taxi (environ 22 euros en journée - tél. 06 80 75 36 26).

### EN AVION :

Aéroport Quimper ou Lorient puis taxi (Quimper-Concarneau environ 50 euros en journée / Lorient-Concarneau environ 70 euros en journée).

### EN VOITURE :

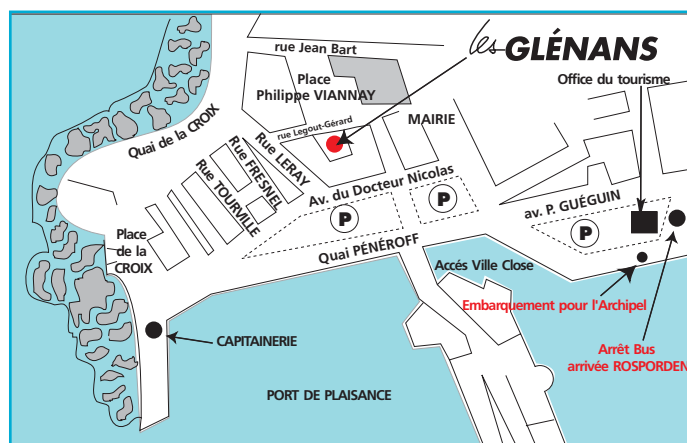
Par l'autoroute Océane Paris/Rennes, puis prendre la N24 direction Quimper jusqu'à Lorient. Enfin, prendre la N165 direction Quimper sortie Concarneau. À Concarneau, prendre la direction centre ville (parking payant).

### EN CAR :

Les Glénans organisent en période estivale un service de cars (dont le prix n'est pas inclus dans le prix des stages) entre Paris et Concarneau (voir ci-dessous).

### POUR REJOINDRE LES ÎLES :

Liaison par les vedettes "Glenn" au départ du port de pêche de Concarneau face à l'Office de tourisme (prix 18 euros aller-retour).



## HÉBERGEMENT AVANT / APRÈS LE STAGE

Les Glénans n'assurent pas l'hébergement avant et après le stage. Pour toute recherche d'hébergement, contactez l'office de Tourisme :

Quai Aiguillon, tél. 02 98 97 01 44 - [www.tourismeconcarneau.fr](http://www.tourismeconcarneau.fr)

Cas particulier : les stagiaires qui effectuent un stage week-end ou enchaînent deux stages ainsi que tous les moniteurs ont la possibilité d'être hébergés gratuitement (selon les places disponibles) la veille du début de leur stage, s'ils préviennent la base une semaine avant leur arrivée.

## SERVICE DE CARS AVEC LES GLÉNANS

### ENTRE PARIS ET CONCARNEAU :

Les samedis du 14/06/08 au 23/08/08 et les lundis du 23/06/08 au 04/08/08.

Trajet de jour en car avec sièges inclinables.

Le rendez-vous est fixé à 6h sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.

Horaire de départ : 6h20

Horaire d'arrivée : 14h00

### ENTRE CONCARNEAU ET PARIS :

Les mercredis du 02/07/08 au 30/07/08, les samedis du 21/06/08 au 30/08/08

et les vendredis du 27/06/08 au 29/08/08.

Trajet de nuit en car couchettes.

Horaire de départ : 18h00

Horaire d'arrivée : le car arrive à Paris le lendemain matin à 6h00 sur le parking du RER C Kennedy / Maison de Radio France.

### TARIFS :

> Aller/retour : 94 euros

> Aller ou retour simple : 54 euros

### ÊTRE ACCOMPAGNATEUR (transport gratuit) :

Si vous avez plus de 18 ans et que vous avez déjà fait un stage avec les Glénans avant celui-ci, contactez le Service Relations Adhérents au 01 53 92 86 00.

### IMPORTANT

■ La réglementation en vigueur interdit le transport d'enfants le samedi 2 août 2008 de 0h00 à 24h00 (sont considérés comme enfants les mineurs jusqu'à 16 ans inclus).

En conséquence, les trois cars suivants ne pourront être empruntés que par des stagiaires de 17 ans révolus minimum :

- car au départ de Concarneau le 1er et le 2 août 2008.

- car au départ de Paris le 2 août 2008.

■ Les Glénans se réservent le droit d'annuler un trajet aller ou retour qui ne comporterait pas un nombre suffisant de participants. Cette annulation entraîne pour le stagiaire un droit au remboursement du prix du transport, mais pas de tout ou partie du prix de son stage.

■ Aucun changement ou annulation de votre part d'un transport en car ne pourra donner lieu à un remboursement, sauf dans le cas où vous avez souscrit une assurance annulation.

■ Frais à prévoir : repas matin et midi.

■ Les Glénans n'assument les responsabilités qui leur incombent en tant qu'organisateur de centre de vacances que pendant le stage qui débute et se termine sur le centre nautique. Les Glénans ne sauraient voir leur responsabilité substituée à celle du transporteur. Les transports ne font pas partie intégrante du stage en centre de vacances.

**Pour réserver, contactez-nous au 01 53 92 86 00**